

## SCHEDA PROGETTO PER L'IMPIEGO DI VOLONTARI IN SERVIZIO CIVILE IN ITALIA

### ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

#### ENTE PROPONENTE IL PROGETTO:

##### LEGA NAZIONALE DELLE COOPERATIVE E MUTUE

Via A. Guattani, 9 – 00161 Roma  
Tel. 06/84439327-341 / Fax 06/84439387  
E.mail: [servizio.civile@legacoop.coop](mailto:servizio.civile@legacoop.coop)  
Sito: <http://serviziocivile.legacoop.coop>  
Pec: [serviziocivile.legacoop@pec.it](mailto:serviziocivile.legacoop@pec.it)

##### Struttura territoriale:

Legacoop ORISTANO  
Indirizzo VIA Curreli, 4/B – 09170 Oristano  
Tel./Fax 0783 212376 - 0783 310080  
E mail: [legaor@tiscali.it](mailto:legaor@tiscali.it)  
Pec: [legaor@legalmail.it](mailto:legaor@legalmail.it)  
Resp.le progetto: Claudio Vizilio

#### TITOLO DEL PROGETTO:

*Non ti lascio solo*

#### SETTORE e Area di Intervento:

SETTORE: Assistenza AREA D'INTERVENTO: Anziani CODIFICA: 01

#### OBIETTIVI DEL PROGETTO

*Con la realizzazione del progetto di Servizio Civile Nazionale si vuole offrire agli anziani ospiti del Centro Anziani "Sas de Elias" e agli anziani residenti nel comune di Sedilo, la possibilità di arricchire le loro giornate della presenza di giovani volontari, con la programmazione di attività da svolgere all'interno e all'esterno del Centro. Inoltre vuole promuovere lo sviluppo nei giovani del senso di solidarietà e sensibilità nei confronti degli anziani, come fascia della popolazione, nello specifico come anziani presenti nel comune di Sedilo.*

*I VOLONTARI PERSEGUIRANNO I SEGUENTI OBIETTIVI SPECIFICI:*

**Proporre nuove forme di "compagnia":** *durante la giornata al centro anziani accade che gli operatori impegnati nell'assistenza di tutti gli ospiti non riescano a dedicare del tempo, anche solo per una chiacchierata agli anziani che lo gradiscono. Oppure sedersi a leggere insieme il quotidiano o guardare un programma televisivo insieme. Per alcuni anziani è difficile comprendere che gli operatori devono dosare e dividere il tempo per tutti, frequentemente accade che desiderino l'esclusività della presenza di un operatore, che purtroppo, per ovvie ragioni non possono avere, con il progetto di servizio civile si vuole riempire il vuoto*

**Promuovere negli anziani integrazione sociale:** *ci si aspetta che il progetto di servizio civile divenga una risorsa affinché anziani che vivono soli, nei loro domicili, possano raggiungere il centro e trascorrere alcune ore della loro giornata in compagnia di altri anziani. Quindi, creare dei momenti di socializzazione non solo tra gli anziani ospiti del centro ma anche con gli anziani residenti nel comune di Sedilo.*

**Pianificare delle uscite:** *il progetto di servizio civile sarà utile per accompagnare gli anziani in alcune commissioni, quali ad esempio seguire una messa in chiesa, oppure acquistare*

#### Servizio Civile

dell'abbigliamento, o ancora recarsi dal parrucchiere o andare al bar, ecc; tutte commissioni che non tutti gli anziani riescono svolgere da soli.

**Spezzare la monotonia:** gli anziani sono inclini a lamentare la monotonia, sviluppando un profondo senso di insoddisfazione. Le giornate saranno arricchite da attività programmate e strutturate per spezzare la monotonia della quotidianità di un Centro per anziani con un numero ridotto di ospiti. Si programmerà la: realizzazione di giornate a tema, realizzazione di un libro di memorie, attività di abbellimento della struttura, realizzazione di attività culinarie, ecc.

### ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI

#### **Per il raggiungimento dell'obiettivo n. 1: Proporre nuove forme di "compagnia"**

I volontari si preoccuperanno di conoscere le abitudini degli anziani presenti nel Centro. Conosciute tutte le abitudini a inizio giornata programmeranno le attività: lettura del giornale, ascolto di un programma radiofonico, piuttosto che visione di un programma televisivo, ecc. i volontari supporteranno gli anziani in queste attività e alla fine della giornata riporteranno nel quaderno delle consegne le attività svolte.

#### **Per il raggiungimento dell'obiettivo n. 2: Promuovere negli anziani integrazione sociale**

I volontari si documenteranno sugli anziani che vivono nel comune di Sedilo.

I volontari contatteranno gli anziani e proporranno le attività del Centro Diurno.

Se gli anziani sono interessati i volontari svolgeranno il servizio "Accompagnamento" andando a prenderli nel loro domicilio e riaccompagnandoli al termine delle attività

I volontari saranno impegnati a svolgere le attività (di cui all'obiettivo n. 4) quali le attività laboratoriali e gli eventi festivi

I volontari anoteranno nel registro le presenze degli anziani

#### **Per il raggiungimento dell'obiettivo n. 3: Pianificare delle uscite**

I volontari valuteranno quanti anziani hanno necessità di effettuare delle uscite. Pianificheranno la giornata sulla base di tutte le necessità, dopo di che provvederanno ad accompagnare gli anziani per effettuare le varie commissioni.

#### **Per il raggiungimento dell'obiettivo n. 4: Spezzare la monotonia**

I volontari avranno il compito di supervisionare e coordinare le lezioni di informatica destinate agli anziani ed erogate da giovani insegnanti. Tale attività avrà inoltre lo scopo di favorire la comunicazione tra generazioni così diverse e tenderà a monitorare il corretto trasferimento delle informazioni.

I volontari saranno impegnati a prendere nota su un pc le informazioni più significative che emergeranno da tale attività laboratoriale. La loro presenza sarà uno stimolo ed un'interfaccia importante tra due generazioni che si racconteranno. La rilegatura del libro memoria, una volta realizzata, farà parte della storia degli anziani che hanno vissuto al Centro "Sas de Elias" Una copia verrà donata alla biblioteca comunale.

I volontari saranno impegnati nella preparazione del terreno e nella coltivazione delle piante e dei fiori. La loro presenza sarà un supporto agli anziani, l'intento è che gli anziani operino autonomamente, tuttavia vista l'età, i volontari saranno una fondamentale risorsa.

I volontari saranno impegnati nella realizzazione degli addobbi natalizi, nella sistemazione dell'albero di Natale e del presepe. Aiuteranno gli anziani a sentire l'aria del Natale stimolandoli a partecipare a tutte le attività. Inoltre, presenzieranno a tutte le feste e le celebrazioni del Natale in compagnia degli anziani

I volontari parteciperanno alla realizzazione di addobbi per il carnevale. Annualmente al Centro viene realizzata una festa in maschera, i volontari parteciperanno alla festa offrendo il contributo nella realizzazione dei dolci e della festa.

I volontari saranno impegnati in tutte le attività di addobbo del Centro e della realizzazione dei doni pasquali, pane con l'uovo tipico di Sedilo

### CRITERI DI SELEZIONE

La Legacoop Nazionale si avvarrà dei criteri e delle modalità di selezione dei volontari adottati dal sistema di selezione consegnato e verificato dall'UNSC in sede di accreditamento, ricorrendo a sistemi di selezione verificati in sede di accreditamento.

**CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:**

*Numero ore di servizio settimanali dei volontari: 30 ore*

*Giorni di servizio a settimana dei volontari: 5 giorni*

*Eventuali particolari obblighi dei volontari durante il periodo di servizio: Il volontario nell'accettare il progetto di servizio civile si impegna a svolgere un'attività con carattere di flessibilità di orario, sarà disponibile ad utilizzare mezzi di trasporto utili per lo svolgimento dell'attività, e, qualora ce ne fosse necessità, essere disponibile nei giorni festivi. Il volontario durante il servizio avrà l'obbligo di puntualità e di privacy rispetto ad informazioni di carattere riservato dell'ospite stesso. Avrà inoltre l'obbligo di riportare ogni segnalazione possa essere utile per il corretto svolgimento dell'attività stessa. La formazione è obbligatoria, quindi, nelle giornate di formazione non è possibile usufruire dei giorni di permesso.*

*Eventuali requisiti richiesti ai candidati per la partecipazione al progetto oltre quelli richiesti dalla legge 6 marzo 2001, n. 64: I volontari del Servizio Civile dovranno possedere la licenza media.*

**SEDI DI SVOLGIMENTO e POSTI DISPONIBILI:**

Nel progetto verranno impiegati n. 4 volontari.

Non è previsto vitto e alloggio

Sede dove indirizzare le domande: Legacoop Oristano Via Curreli 09170 Oristano

Tel 0783212376

Fax 0783310080

Personale di riferimento: Claudio Vizilio e mail [legaor@tiscali.it](mailto:legaor@tiscali.it)

Pec : [legaor@legalmail.it](mailto:legaor@legalmail.it)

| N. e del progetto | Sede di Comune   | Indirizzo   | Cod. ident. sede        | N. vol. per sede | Telef. sede | Fax sede       | Nominativi degli Operatori Locali di Progetto |                 |            | Nominativi dei Responsabili Locali di Ente Accreditati |                 |            | Tipologia servizi volontari<br>(V- vitto; VA- vitto alloggio; SVA - senza servizi) |     |
|-------------------|--|-------------|-------------------------|------------------|-------------|----------------|---|-----------------|------------|--|-----------------|------------|--|-----|
|                   |  |             |                         |                  |             |                | Cognome e Nome                                | Data di nascita | Cod. Fisc. | Cognome e nome   | Data di nascita | Cod. Fisc. |  |     |
| 1                 | Cooperativa Sociale L'Arca - Centro Anziani SAS DE ELIAS | Sedilo (OR) | Piazza San Giovanni SNC | 113996           | 4           | 0785<br>568212 | //  | Lampreu Agnese  | 21/01/1961 | LMPGNS61<br>A 611564S                                  | Non previsto    |            |  | SVA |

**CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:**

Eventuali crediti formativi riconosciuti: nessuno

Eventuali tirocini riconosciuti: nessuno

Durante l'anno di Servizio Civile Nazionale i volontari acquisiranno conoscenze rispetto al mondo dell'anziano, della cooperazione sociale e della gestione del soggetto debole e fragile in comunità.

Inoltre apprenderanno, nello specifico:

- Come strutturare dei laboratori o delle attività di gruppo;
- Come vengono gestiti i Centri Anziani e quali figure professionali in esso operano;
- A lavorare in team

Al termine dell'anno di Servizio Civile Volontario la Cooperativa sociale L'Arca rilascerà un attestato documentante tutte le attività svolte e l'esperienza di servizio prestata.

**FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:**

**MODULO N. 1**

CONTENUTI DEL MODULO: Accoglienza descrizione del progetto di servizio (mission, attività, destinatari, personale). Il ruolo del volontario all'interno del progetto di Servizio Civile Naz.le. Il "gruppo" di Servizio Civile (compiti, ruoli e responsabilità). Conoscenza degli OLP ed eventuale ulteriore referente. Visita del servizio

DURATA DEL MODULO 10 ore

FORMATORE DI RIFERIMENTO Agnese Lampreu

**MODULO N.02**

CONTENUTI DEL MODULO: Sicurezza nei luoghi di lavoro – D.Lgs 81/2008, così come riportato dal Decreto n. 160 del 19 luglio 2013.

L'obiettivo di questo modulo è quello di fornire ai volontari in scn tutti gli elementi fondamentali e necessari per realizzare le attività previste nel progetto di servizio civile nel rispetto di quanto previsto dalla normativa vigente in materia di sicurezza nei luoghi di lavoro. Nello specifico l'obiettivo principale è la conoscenza di base della sicurezza nei luoghi di lavoro, dei principali rischi

## Servizio Civile

*legati all'attività svolta dai volontari, della modalità di valutazione dei rischi, della figura dell'addetto alla sicurezza in azienda, nonché dell'addetto alla lotta antincendio e al primo soccorso. Più nel dettaglio saranno trattati i seguenti contenuti:*

*Contenuti di sistema: formazione/informazione su principi generali d.lgs. 81/08 - concetti di rischio – danno – prevenzione – protezione – organizzazione della prevenzione aziendale – diritti, doveri e sanzioni per i vari soggetti aziendali, organi di vigilanza, controllo e assistenza. Contenuti specifici: si procederà quindi a trattare i temi relativi ai rischi connessi all'impiego di volontari di servizio civile nelle sedi di attuazione progetto riguardo al settore e all'area di intervento del progetto (punti 5 e 8.3 del formulario).*

*D. Lgs. 81/08 "sicurezza nei luoghi di lavoro" (sedi di attuazione progetto):*

- *Le figure preposte all'emergenza*
- *Il sistema di prevenzione e protezione*
- *La segnaletica di sicurezza*
- *La gestione delle emergenze*
- *Previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili*
- *Agenti estinguenti e loro utilizzo*
- *Piano prevenzione incendi e presa visione degli estintori portatili e modalità di utilizzo*
- *Procedure di evacuazione (in base al piano di evacuazione)*

### *Assistenza*

- *Normativa di riferimento*
- *Documento di valutazione dei rischi redatto dall'azienda*
- *Fattori di rischio connessi all'attività svolta ed al target di riferimento del progetto (giovani, minori, anziani, disagio adulto e giovanile, esclusione/devianze sociali, profughi, immigrati, diversamente abili, tossicodipendenti/etilisti, detenuti ed ex detenuti, minoranze)*
- *Riconoscere un'emergenza sanitaria*
- *Previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili*
- *tecniche di auto protezione specifiche ed esercitazione*
- *movimentazione manuale dei carichi (se previsto), contatti con l'utenza*
- *tecniche di comunicazione con il sistema emergenza*
- *riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso: crisi asmatica, reazioni allergiche, crisi convulsive, emorragie esterne post-traumatiche, shock, ecc..*
- *tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici biologici*

*DURATA DEL MODULO 8 ore*

*FORMATORE DI RIFERIMENTO Filippo Bonsignore*

### **MODULO N. 3**

*CONTENUTI DEL MODULO: L'essere anziano. Peculiarità della terza età nello specifico, i bisogni dell'anziano ricoverato in Comunità. Gestione del paziente anziano, tecniche e strategie per la cura della persona, del proprio spazio vitale e per la gestione dei momenti di crisi. Le attività ricreative svolte nei centri anziani. Come viene svolto un laboratorio (le fasi di programmazione e elaborazione) e il suo monitoraggio. Strutturazione delle attività e tempi di attenzione di un anziano.*

*DURATA DEL MODULO: 20 ore*

*FORMATORE DI RIFERIMENTO Carla Porcu*

### **MODULO N. 4**

*CONTENUTI DEL MODULO: le attività educative e ricreative dell'anziano ospite in un Centro Anziani. L'organizzazione dei laboratori. L'attività ricreativa: pianificazione attività e monitoraggio.*

*DURATA DEL MODULO 16 ore*

*FORMATORE DI RIFERIMENTO Anna Paola Cossu*

### **MODULO N. 5**

*CONTENUTI DEL MODULO: Conoscenze di base sulle principali patologie dell'età anziana (demenze, Alzheimer, Parkinson, etc.) e le relative problematiche. L'operatore, il malato anziano e la presa in carico; modalità di approccio: capire, capirsi, farsi capire, conoscere e osservare, comunicare, modalità verbale, modalità paraverbale (tono, tempo, timbro, volume), ambientare (l'esperienza Gentle Care); la gestione delle attività quotidiane: abbigliamento, aggressività,*

**Servizio Civile**

*alimentazione e cibo, ambiente di vita, attività ed occupazione, bagno, camminare, guidare, incontinenza, igiene e pulizia, perdersi, reazione catastrofica, ripetitività, sesso, sonno, sindrome del tramonto (sundowning syndrome).*

*DURATA DEL MODULO 20 ore*

*FORMATORE DI RIFERIMENTO Gian Pietro Citzia*

**MODULO N. 6**

*CONTENUTI DEL MODULO: Accoglienza del lutto ed elaborazione del cordoglio. Contenuti: Il tema della perdita non riguarda solo il lutto per la morte di una persona significativa, ma anche situazioni quali una disabilità sopravvenuta, una diagnosi irreversibile, l'allontanamento definitivo di qualcuno di caro, un drastico cambiamento che investe la propria vita. Il corso si propone di offrire agli operatori che si confrontano con i temi della perdita e del lutto gli strumenti base per una gestione della situazione più consapevole ed efficace, per sé e per gli altri. Presenta un modello possibile di riconoscimento e di intervento diretto alla portata di tutte le professionalità e nei diversi setting di lavoro, e per l'attivazione di un progetto di auto/mutuo aiuto per l'elaborazione del lutto all'interno della propria comunità.*

*DURATA DEL MODULO 16 ore*

*FORMATORE DI RIFERIMENTO Carla Porcu*

*La durata della formazione specifica è: 94 ORE e verrà svolta nei primi tre mesi.*